

# Charte des droits personnels

1. J'ai le droit d'exprimer mes besoins.
2. J'ai le droit de refuser les services ou les ressources qui ne répondent pas à mes besoins.
3. J'ai le droit de changer d'avis.
4. J'ai le droit d'exprimer mes sentiments, qu'ils soient positifs ou négatifs.
5. J'ai le droit de déterminer mes priorités.
6. J'ai le droit de faire valoir mes droits.
7. J'ai le droit de ressentir de la crainte ou de la peur.
8. J'ai le droit de ne pas justifier mes décisions.
9. J'ai le droit d'être traité avec dignité et respect.

# Charte des droits personnels

10. J'ai le droit de m'amuser et d'être frivole.
11. J'ai le droit que les autres fassent preuve d'honnêteté à mon égard.
12. J'ai le droit de faire une pause dans la défense de mes droits et de demander de l'aide.
13. J'ai le droit d'être en colère.
14. J'ai le droit de dire que je ne suis pas prêt ou que je suis incapable de répondre aux demandes et de combler les attentes des autres.
15. J'ai le droit de recevoir des copies de tout ce que je signe.
16. J'ai le droit de consulter mon dossier médical.