

Version actualisée

# Foire aux questions concernant l'hépatite C



Programme canadien  
d'éducation sur l'hépatite

# Qu'est-ce que l'hépatite C?

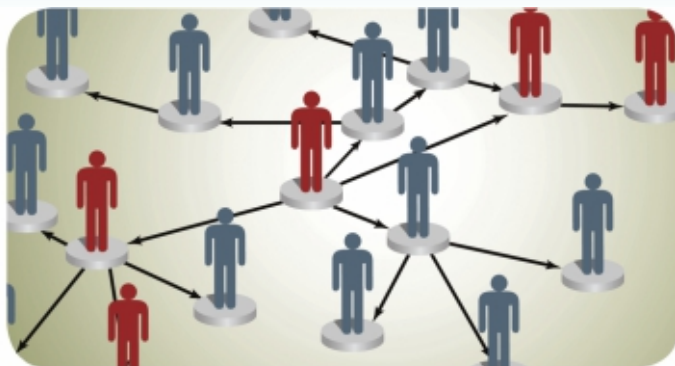


L'hépatite C est un virus qui peut endommager le foie.

Le foie accomplit plus de 500 fonctions pour le corps.

Il n'existe **aucun vaccin** contre l'hépatite C.

# Comment se transmet l'hépatite C?



Le virus de l'hépatite C se transmet lorsque le **sang** d'une personne infectée par l'hépatite C entre dans le **sang**\* d'une autre personne, par exemple par une lésion de la peau.

\* Est parfois appelé **contact de sang à sang**.

# L'hépatite C se transmet facilement par :



• le partage d'accessoires d'injection ou d'autres instruments (p. ex. des aiguilles, des seringues, de l'eau, des cuillères);

• le partage de matériel de perçage ou de tatouage non stérilisé\* ou de l'encre de tatouage\*.

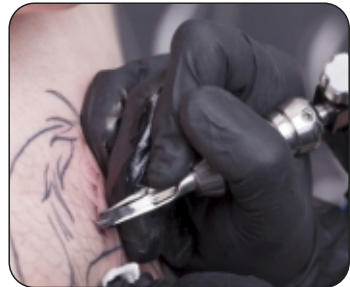


Illustration d'un tatouage :  
<http://www.buzzle.com/articles/tattoo-process-explained-step-by-step.html>

\*Le risque de transmission de l'hépatite C est plus élevé avec les tatouages faits à la maison ou en prison.

# L'hépatite C se transmet parfois lors :

- ◆ du partage de matériel servant à renifler de la drogue;
- ◆ de relations sexuelles non protégées **où il y a présence de sang :**
  - ◆ entre un homme et une femme;
  - ◆ entre deux hommes;
  - ◆ ou lors d'une agression sexuelle (tant la victime que l'agresseur).

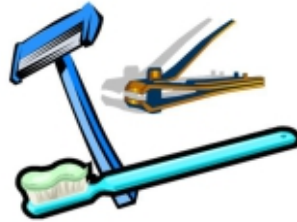


\*Le risque de transmission de l'hépatite C lors de rapports sexuels est plus grand s'il y a co-infection par le VIH, le VHB ou d'autres maladies transmises sexuellement causant des lésions et des coupures.

# L'hépatite C se transmet moins souvent :

🔴 par le partage d'articles personnels sur lesquels il pourrait y avoir de légères traces de sang comme :

- 🔴 des brosses à dents,
- 🔴 de la soie dentaire,
- 🔴 des rasoirs,
- 🔴 des coupe-ongles.

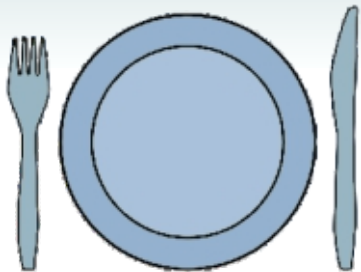


🔴 par une piqûre accidentelle au moyen d'une aiguille ayant déjà été utilisée.



- 🔴 de la mère à son enfant, lors de l'accouchement.

# L'hépatite C ne peut se transmettre par :



- l'eau,
- la nourriture,
- le partage d'assiettes,

...ou lors d'activités courantes comme :

- les accolades ou les baisers,
- le partage de vêtements,



- la toux, les éternuements,
- l'utilisation des toilettes ou des piscines publiques.

# Quels sont les symptômes de l'hépatite C?



Au début, la plupart des personnes n'ont que peu ou pas de symptômes, mais...



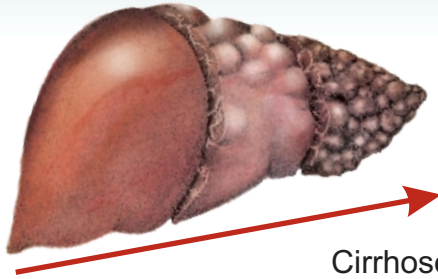
# ... avec le temps, certaines personnes développent des symptômes comme :

- de la fatigue,
- des douleurs musculaires,
- des douleurs articulaires,
- des maux de tête,
- des démangeaisons cutanées,



- des douleurs abdominales,
- de la dépression,
- de l'anxiété,
- avoir le cerveau « dans la brume »,
- des nausées.

# Un diagnostic d'hépatite C signifie-t-il une condamnation à mort?



Aucune cirrhose (foie sain)

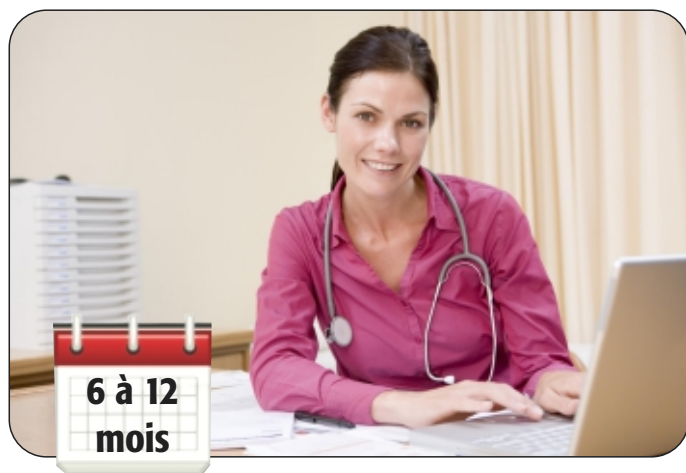
Cirrhose (foie malade)

**Non.** La plupart des personnes atteintes d'hépatite C n'en meurent pas. Mais à long terme, certains développeront :

- une cirrhose (le foie rétrécit, durcit et ne fonctionne plus correctement),
- un cancer du foie,
- ou pourraient avoir besoin d'une greffe du foie.

Illustration du foie par Andrea Zariwn. Gracieuseté de CATIE.

# Les personnes atteintes d'hépatite C doivent-elles voir un prestataire de soins de santé même si elles se sentent bien?



**Absolument!** Elles devraient consulter tous les 6 à 12 mois pour vérifier si le foie présente des lésions. L'hépatite C peut endommager le foie d'une personne même si elle se sent bien et ne présente aucun symptôme.

# À quoi sert un test de la charge virale de l'hépatite C (test de détection de l'ARN du VHC\*)?

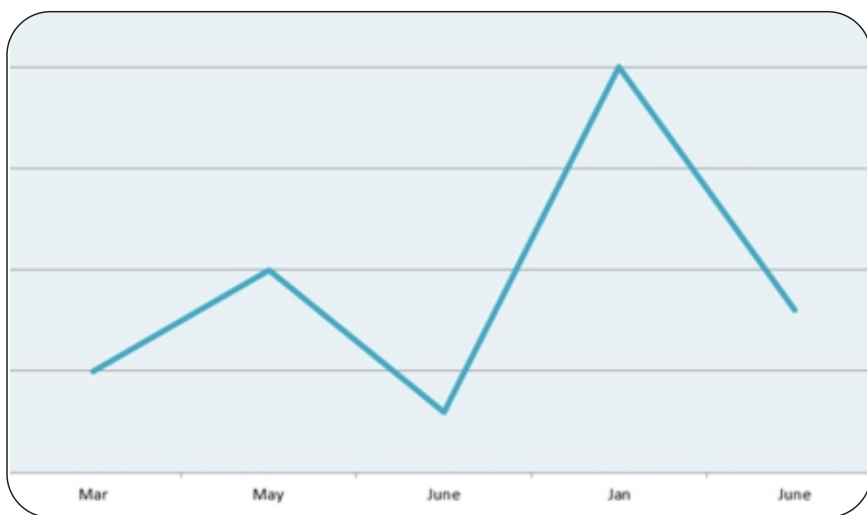


Ce test vérifie si le virus est présent dans le sang. Il peut indiquer :

- si la personne est atteinte d'hépatite C (le test de détection des anticorps du VHC ne dit pas si la personne a actuellement l'hépatite C);
- si le traitement fonctionne.

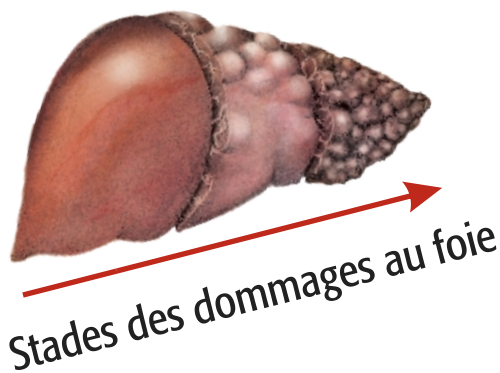
\*Certains tests d'ARN vérifient seulement la présence du virus VHC dans le sang : d'autres vérifient la quantité de virus présent dans le sang.

**Si les niveaux d'ALT sont « normaux », cela signifie-t-il que le foie est normal ou qu'il n'est pas endommagé?**



Oui et non. Il est fréquent que les niveaux d'ALT fluctuent. Il arrive parfois que les niveaux d'ALT soient normaux alors que le foie est endommagé.

# Puisqu'il est possible d'avoir le foie endommagé même si les niveaux d'ALT sont normaux...



...les prestataires de soins de santé recommanderont un « FibroScan® », des tests sanguins ou une biopsie du foie pour vérifier si le foie est endommagé.

# Peut-on guérir l'hépatite C?



Oui! Les nouveaux traitements guérissent environ 90 % des personnes qui complètent leur traitement. Ces traitements sont :

- entièrement administrés par voie orale (aucune injection);
- peuvent durer aussi peu que 12 semaines.

Discutez avec votre prestataire de soins de santé de ce qui convient le mieux à votre situation.

# Les personnes qui prennent de l'alcool ou qui consomment des drogues peuvent-elles se faire traiter?



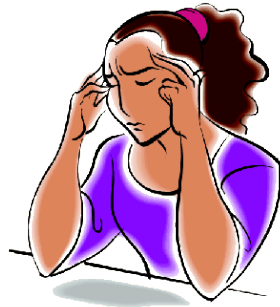
Oui! Discutez avec votre prestataire de soins de santé afin de déterminer quel est le meilleur plan de traitement pour vous.



# Le traitement antiviral de l'hépatite C entraîne-t-il des effets secondaires?

Oui. Les nouveaux traitements peuvent entraîner les effets secondaires suivants :

- Maux de tête
- Fatigue
- Faiblesse



Discutez de la gestion des effets secondaires du traitement avec votre prestataire de soins de santé.



Les **symptômes** de l'hépatite C et les **effets secondaires** de son traitement peuvent être différents pour chaque personne.

Certaines personnes peuvent avoir besoin de l'appui des prestataires de soins de santé, de leur famille, de leurs amis et de leurs pairs.



Cette ressource a été créée par le Programme canadien d'éducation sur l'hépatite C. Elle n'aurait pas vu le jour sans l'aide précieuse de personnes atteintes d'hépatite C et de prestataires de services de partout au Canada, sans l'appui de l'Université de la Colombie-Britannique et du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique, et sans le financement de l'Agence de la santé publique du Canada.\*

Pour de plus amples renseignements, visitez [www.hepatitiseducation.ca](http://www.hepatitiseducation.ca) ou envoyez un courriel à l'adresse : [info@hepatitiseducation.ca](mailto:info@hepatitiseducation.ca).



## Programme canadien d'éducation sur l'hépatite

Les points de vue exprimés dans cette brochure ne reflètent pas nécessairement les points de vue de l'Agence de la santé publique du Canada.

Copyright © 2016 Programme canadien d'éducation sur l'hépatite